

Un goûter de Noël sportif...



mais surtout récréatif !



SOMMAIRE

Goûter de Noël	P 2
Un entrainement GFL sportif	P 2
Compétition Interne	P 2
Veste du club	P 2/3
Résultats des compétitions	P 3/4
De nouveaux Juges	p 4
De précieux partenaires	P 4
Evènements à venir	p 4
Isabelle devenue maman	p 4

SITE INTERNET

Section :
Site de la section Gym Artistique :
www.esbrugesgym.fr

email Gym Artistique :
contact@esbrugesgym.fr

email Siège ESB :
esbruges@free.fr

ESB Gym Artistique

Président : **Pascal BOSSARD**
Secrétaire : **Martine OFFENSTEIN**
Trésorier : **Patrick DUMAINE**
Directeur de publication : **Frédéric CLODION**
Rédaction : **Franciane CLODION**
Agnès PASSAULT

*Le P'tit gym est une publication gratuite de l'ESB
section gymnastique artistique*

Goûter de Noel

Mercredi 16 décembre, le club avait organisé un après-midi récréatif pour fêter l'arrivée de Noël. Les groupes Gym Loisir, Baby Gym et Eveil Gym ainsi que la GRS se sont retrouvés dans la salle MAJAU autour de jeux, de parcours ludiques et d'acrobaties sur la piste de tumbling. Les entraîneurs, Marie-Christine, Clémence, Marie-Claude, Sofian, Franck, Christelle, Laetitia, Amélie, Alice, Virginie, Martine, Claire, Emma, Julie, Lydie Chloe, Victoire, Morgane sous la responsabilité de Floriane se sont mobilisés pour apporter toute la magie de l'évènement.

Retrouver les nombreuses photos sur notre site <http://www.esbrugesgym.fr/>

Un entrainement GFL festif



Maxime CLODION, entraîneur du groupe Gym Forme Loisir des mardis et jeudis soirs, avait préparé un entrainement spécifique de Noël.

Entre les préparatifs des cadeaux et des repas de fin d'année, les athlètes avaient besoin de se relâcher. Des gainages et étirements en fête, tout le groupe s'est bien amusé ce dernier soir avant les vacances de Noël !

Compétition interne

Le vendredi 18 décembre a eu lieu la traditionnelle compétition interne. Elle a permis de découvrir l'ambiance des compétitions pour les nouvelles, mais surtout de réaliser des enchaînements complets pour se "tester" avant les premières rencontres officielles.

Suite compétition interne



L'ensemble des gymnastes est prêt à participer aux phases départementales de leurs catégories respectives :

- **TeamGym** 9/10 janvier à St Médard Jalles
- **Individuelles** 16/17 janvier à Arcachon
- **N8/N7** 23/24 janvier à Biarritz
- **DR 2** 23/24 janvier à Mérignac
- **N6/N5/N4/N3 GAF et GAM** 30/31 janvier à Blanquefort
- **DIR/DC** 30/31 janvier à Bègles

Veste du club



Suite.... Veste du club

Une commande de 130 vestes de 6 à 16 ans a été faite par notre commission Boutique. C'est une veste de très belle qualité (prix d'achat 39€) qui est vendue 15€ grâce à la participation de nos sponsors **DIAG-IMMO 33** et **NISSAN –PIGEON** et **AQUITEM**.



Compléter et remettre votre bon de commande accompagné de votre chèque à l'ordre de ESB gym sportive à l'entraîneur ou à Michèle BROCARD (responsable Boutique).

Résultats des compétitions



Phase départementale

Compétition à Pessac les 12-13 décembre 2015



Niveau Pouss'up

Deux équipes :

1^{ère} Equipe entraînée par Floriane composée de Clémentine Dony, Lahna Delos, Mathilde Vandevour et Célia Vales se classe **2ème sur 6** en Pouss'UP 1 :

SuiteRésultats des compétitions

En individuelle

2008 Mathilde Vandevour	2/6
2007 Lahna Delos	7/30
Clémentine Dony	14/30
Célia Vales	21/30

2^{ème} Equipe entraînée par Samantha, composée de Maïssa Flafi, Tatianna Eslaut, Louise Renault, Nora Le Boulch, Emma Sejalon et Jessy Rodrigues se classe **6ème sur 8** en Pouss'UP 2 poule B

En individuelle

2009 Nora Le Boulch	4/13
Jessy Rodriguez	5/13
Tatianna Eslaut	13/13
2008 Maïssa Flafi	8/21
Sejalon Emma	11/21
Renault Louise	18/21



Teamgym à St Médard en Jalles les 9-10

janvier 2016 Catégorie Evolution Féminine entraînées par Domi se place 1^{ère} sur le podium



Compétition à Arcachon Individuelles

nationales les 16-17 janvier 2016

- En Division Inter-Régionale benjamine (finale zone)
Clara Vales termine 2ème/25
Qualixte Quideau termine 11ème/25
- En Division Inter-Régionale minimes (finale zone)
Lison Maurin termine 4ème/40
- En Division Fédérale 12/13 ans (national)
Romane Arsigny termine 4ème/16
- En Division Nationale 10 ans,
Charlotte Maurin termine 4ème/14



Compétition DR à Mérignac les 23/24

janvier 2016



Équipe 8ème/15

Suite résultats compétition

ufolep GAF Championnat départemental 23-24

janvier 2016 N8 / N7 à Biarritz

❖ N8	7/8 ans	4/10
❖ N8	7/10 ans	4/7
❖ N8	7/12 ans	6/10
❖ N7	7/10 ans	7/10

ufolep GRS Championnat niveau Inter régional

5-6 décembre 2015 à La Souterraine (Creuse) :

Voir les résultats sur le site

<http://www.esbrugesgym.fr/>

Des nouveaux juges

Alice LABARTHE a poursuivi sa formation de **Juge N2** (habilitée à juger les compétitions jusqu'au niveau national) le 9 janvier dernier.

Elle a formé à son tour des gymnastes âgées de 14 à 17 ans. Elles s'appellent :

- Morgane BOUTINAUD
- Amélie QUENNESSON ont obtenu le diplôme de **juge BFO1 de base** (habilitation de juger jusqu'au N7)
- Julie RIBEIRO
- Emma DEGUDE
- Estelle ROCHEREAU ont obtenu le diplôme de **juge BFO1 complet** (habilitation de juger jusqu'au N6)



Bravo à la bonne pédagogie d'Alice et à l'engagement de ces nouvelles juges !
A bientôt sur les plateaux de compétition !

De précieux partenaires

Des sponsors nous soutiennent depuis de nombreuses années, d'autres nouveaux ont bien voulu les rejoindre. Cette année, de manière directe et indirecte, le club a bénéficié de 11 100 euros. Nous les remercions tous vivement et les encourageons à poursuivre avec nous pour la pérennité du club.

DIAG-IMMO 33
COIFFURE ELLE & LUI
NISSAN- Pigeon
AQUITEM

DIAG-IMMO 33
Diagnostiqueur Immobilier



Groupe
Aquitem

CARLAUMARELINI
O2+
ASSURANCE
GALSTINT
TERRE D'AROME



Evènements à venir

- ❖ Compétition régionale GRS 3 et 4 avril 2016 salle Arc –en- ciel à Bruges
- ❖ Chasse aux Œufs mercredi 6 avril 2016 salle J.MAJAU
- ❖ Gala sur le thème de Paris le vendredi soir 24 juin 2016 salle J.MAJAU

Isabelle devenue maman



Ce fut son plus beau cadeau de Noël : **LOLA**
Son prénom court, qui ne tient qu'en deux syllabes, est aussi « mimi » que sa frimousse !
Le club lui souhaite tout le bonheur du monde.
Peut être la retrouverons nous en justaucorps dans quelques années sur les tapis de la salle Gérard CLODION ?