



Le P'tit Gym

Journal d'information de l'ESB section gymnastique artistique

MARS - AVRIL 2014 n° 54

Ne pas jeter sur la voie publique

A LA UNE

Compétition Régionale GRS à Arc - en - Ciel Bruges



SOMMAIRE

| | |
|--|--------|
| Compétition GRS Arc en Ciel | P 2 |
| Résultats des compétitions | P 2/P3 |
| Chasse aux œufs | P 3 |
| Le club innove : un gala nocturne se prépare | p 4 |
| Poisson d'avril pour Le coach de la GFL | P4 |

SITE INTERNET

Section :
Site de la section Gym Artistique :
www.esbrugesgym.fr

email Gym Artistique :
contact@esbrugesgym.fr

email Siège ESB :
esbruges@free.fr

ESB Gym Artistique

Président : **Pascal BOSSARD**
Secrétaire : **Martine OFFENSTEIN**
Trésorier : **Patrick DUMAINE**
Directeur de publication : **Frédéric CLODION**
Rédaction : **Franciane CLODION**
Agnès PASSAULT

*Le P'tit gym est une publication gratuite de l'ESB
section gymnastique artistique*



ESB GYM Tél : 09 75 97 62 17 – Fax : 05 56 16 48 71
www.esbrugesgym.fr



Compétition GRS à Arc en Ciel

Cette compétition régionale a été organisée par le club de Bruges le 5 avril dernier et coordonnée par la responsable technique Aurélie POTTIER.



450 gymnastes venues de la Haute-vienne, Charente, Charente maritime, et Gironde ont matché dans la spacieuse et lumineuse salle « Arc en Ciel » à Bruges.

Les gyms et les accompagnateurs ont apprécié les bonnes crêpes, ainsi que les différents stands de restauration-buvette mis à leur disposition à l'entrée. Ils n'ont pas pu résister à la convivialité des bénévoles.....



Résultats des Compétitions



GRS championnat régional Bruges

le 5 avril 2014

- Masse chorégraphiée : 7^{ème}
- Pré-Collectif 1 : 9^{ème}
- Pré-collectif 2 : 5^{ème}
- Excellence 2 : 3^{ème}
- Excellence 4 : 4^{ème}
- Duo Excellence 1 : 3^{ème}
- Duo Excellence 2 : 5^{ème}
- National 4 : 4^{ème}

Championnat de région N7 et N8 Fille à Boucau Tarnos les 5/6 avril 2014

L'équipe Niveau 8 termine 11^{ème}

L'équipe Niveau 7 termine 15^{ème}

Championnat régional GAF et GAM à VILLENEUVE S/LOT les 15/16 mars 2014

- Les équipes Niveau 6 9/14ans terminent 1^{er} et 2^{ème} et sont qualifiées pour la Finale à COURNON



Équipe 1 (1^{ère}) : Salomé Ducos 1^{ère} de la compétition, Clémentine Sammarcelli 2^{ème} de la compétition, Jade Nieto, Alice Bana, Mélyna Heckenauer et Cassandra Picard

Équipe 2 (2^{ème}) : Manon et Sarah Pereira Ribeiro, Axelle Guillon, Estelle Rochereau, Clémence Vales, Salomé Faucouneau

- L'équipe Niveau 4 9/14 ans termine 1^{ère} et s'est qualifiée pour la demi-finale du championnat de France à COURNON

- L'équipe Niveau 4 TC termine 3^{ème} et se qualifie pour la demi-finale du championnat de France à COURNON

- L'équipe Niveau 5.5 9/14ans garçon termine 2^{ème} et se qualifie pour la Finale inter-région à PERPIGNAN

- L'équipe Niveau 6 9/14 ans garçon termine 3^{ème} et n'est pas qualifié pour la Finale

Suite Compétitions



Teamgym à SETE le 15 mars 2014

L'équipe Passion Mixte est championne de Zone. Elle est qualifiée pour le championnat de France à MONTBELIARD les 30 et 31 Mai 2014.



Championnats régionaux GAM et GAF FFG à Mérignac le 23 mars

GAF

- Les équipes Honneur benjamine-minime terminent 4^{ème} et 5^{ème}
- L'équipe Espoir TC termine 3^{ème}

L'équipe Critérium poussine-benjamine termine 1^{ère}

Léa FRANCERIE termine 2ème en individuelle



GAM

- L'équipe Garçon Critérium benjamin- minime termine 1^{ère}



1/2 finale Zone individuelles à Colomiers les 29/30 mars 2014

Mary GRAND en Critérium 10 ans termine 14^{ème} sur 58.

Les 4 premières sont qualifiées pour la Finale du championnat de France



Championnat de Région à Boulazac pour les Pouss'up les 5/6 avril 2014

L'équipe Pouss'up2 d'Alice termine 1^{ère}

L'équipe Pouss'up 2 de Sam et Mathilde termine 5^{ème}

L'équipe Pouss'up 1 d'Alice termine 4^{ème}



Clara VALES en individuelle termine 6^{ème} et se qualifie pour la Finale Zone individuelle

Chasse aux œufs le 30 avril prochain



Youpi !!!!!

Des œufs à trouver pour les plus jeunes dans la salle Jacques MAJAU et à l'extérieur ? ça c'est plutôt une bonne idée !!

Des jeux et un goûter seront proposés le **mercredi 30 avril** 2014 à partir de :

- de **14h00 à 15h00** pour les loisirs du Mardi et Mercredi et éveil gym du mardi soir.

- de **15h30 à 16h30** pour les baby gym du Mercredi matin et éveil gym du Mercredi après midi, du Jeudi et Vendredi soir.

La boutique sera « ouverte » : des tee-shirts, des sacs, des bijoux seront mis en vente avec des tickets de tombola à gratter (2 euros). Papa, maman, mamie, papi, prévoyez quelques pièces ce jour-là ainsi que vos appareils photos.

Le club innove : un gala nocturne se prépare !

Pour la première fois notre association relève le défi de réaliser son grand Gala de fin d'année un **vendredi soir** à partir de 19h00 à la salle Jacques MAJAU.

Rendez-vous le **20 juin prochain à Bruges** pour le Gala 2014 de notre section à La Conquête des Etoiles !



Nous vous invitons à nous accompagner dans *un grand voyage intersidéral*, par delà le Système Solaire, à la rencontre des planètes les plus extraordinaires !

Avant son embarquement, vous pourrez vous restaurer et vous rafraîchir aux stands sur place mis à votre disposition par nos bénévoles. Soyez nombreux à venir admirer les performances scéniques et acrobatiques de notre section. Ne manquez sous aucun prétexte le décollage de tous nos gymnastes.

- Ouverture des Portes : 19h00
- Début du spectacle : 20h30

Tarif **Gratuit** pour les enfants et ados – 16 ans

Entrée adultes **3 euros**

Les entraîneurs vous transmettront prochainement plus de détail concernant le déroulement de ce gala.

Dernier rappel : une **participation de 10 €** a été demandée par l'entraîneur de votre enfant **fin mars** pour l'**achat** d'un costume : un haut rouge et un bas noir (costume qu'il gardera à l'issue de sa prestation).

D'autre part, le Club a besoin de bonnes volontés pour aider dans l'organisation de cette manifestation, pour l'installation le vendredi soir à partir de 16h30 et pour le rangement à la fin du gala (23h30). Merci de vous rapprocher des entraîneurs pour vous faire connaître.

Poisson d'avril pour le coach De la GFL

Qui dit 1^{er} avril, dit évidemment Poisson d'avril !

Le groupe de GFL du mardi soir n'a pas pu s'empêcher de faire honneur à la tradition en faisant une farce à leur coach. Tous les sportifs s'étaient vêtus de la tenue fluo des années 80 : collants, guêtres aux chevilles pour les échauffer et bandeaux pour estomper la transpiration !!



Quelle surprise pour Fred Eray et quel poisson d'avril ! Il a dû vêtir un body moulant rouge et entourer sa « chevelure » d'un bandeau mauve pour être assorti à ses élèves.

Il ne s'est pas fait prier pour jouer le jeu et improviser un cours avec une chorégraphie et des mouvements rappelant ceux des deux entraîneurs de la télé "Véronique et Davina" sur le rythme tonique du célèbre air « tou touyoutou » !

La bonne humeur a régné pendant cet entraînement comme d'habitude, pour les 24 licenciés inscrits à la GFL âgés de 25 à 61 ans qui participent régulièrement aux cours fixés les mardis soirs et jeudis de 20 h à 21 h 30.



Bravo ! Ce soir-là, Bruges GFL a réussi à faire revivre le générique culte d'une gym « Tonique » ; ça ne leur a pas été trop difficile puisqu'ils sont très bien entraînés ! il y avait juste un brin de fantaisie et de gaieté en plus !